

TUNNISTUS

KO869-12

Allan Kaljakin

38405114213

02.02.2021 , Tallinn

Rõõmustamisoskus kui juhtimistööriist

3 akadeemilist tundi

Koolituse tulemusena omandati järgmised õpiväljundid

- teab rõõmustamisoskuse ja meelerahu kindlustamise tehnikaid;
- on harjutanud nende olukordade äratundmist, mis vajavad meeleolu kujundamise lisaoskusi;
- on kogunud „positiivse pöörde“ mõju enda seisundile ja tahab seda rakendada oma meeskonnas;
- oskab hinnata korduivrõõmustamise jõudu;
- on õppinud hindama karmlahke hoiaku väärtust enda toodud näidetel;
- oskab jälgida oma seisundi muutusi sõltuvalt sisekõnes toimuvast;
- oskab muuta iseenda ja ümbritsevate meeleolu, kasutades selleks erinevaid tema enda ja ümbritsevate peal kontrollitud võtteid.

Õpiväljundite saavutamist hinnati praktilise tööga.

Tulemus: arvestatud

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Külli Duubas'.

Koolitaja
Mare Pork

Äripäeva Akadeemia juht
Külli Duubas