

## Inspirvisioon OÜ

Reg.nr: 16053263

Tornimäe 7, Tallinn 1045

+372 52 82 291

[Allan.Kaljakin@gmail.com](mailto:Allan.Kaljakin@gmail.com)

[www.allankaljakin.eu](http://www.allankaljakin.eu)

**Kristiina Suviste**

Euroopa Kohus

Rue du Fort Niedergrünwald

L-2925 Luxembourg

## KOOLITUSPAKKUMINE

**Formaat:** grupisupervisioon<sup>1</sup>

**Eesmärk:** elavdada ja edendada Eesti tõlkeosakonna osakonna assistentide (ja juristide?) omavahelisi suhteid ja koostööd eesmärgiga suurendada meeskonnatunnet ning muuta distantsilt toimuv tööprotsess sujuvamaks ja koostöisemaks.

**Keskkond:** Zoom

Eelduseks on kõigi osalemine kaamera ja mikrofoniaga.

**Maht:** 2 astronoomilist tundi/kohtumine. Soovitatav kohtumiste arv 3-4 iga 3-4 nädala tagant.

**Sisu: Osalejaid kaasavad tegevused** nii suures ringis kui väikestes gruppides 2-3 kaupa (breakout ruumides), mis aitavad välja selgitada:

- Kuivõrd oluliseks peavad osakonna assistendid omavahelist tööalast suhtlust;
- Hinnangu tänasele olukorrale (kuivõrd on nad ise rahul tööalase läbikäimisega);
- Vajadused: millest tuntakse kaugtööl puudust (omavaheliste suhete ja koostöö kontekstis);
- Suhete iseloom: kellega on tööalane kokkupuude kõige väiksem ja põhjustatud;
- Võimalikud lahendused (koostöö elavdamiseks ja edendamiseks).

**Meetodid:**

- Arutelud (arvamuse ja oma seisukohtade väljendamiseks);
- Skaalaküsimused (motivatsiooni või motiveerituse kaardistamiseks);
- Coaching ehk teemat avavate avatud küsimuste küsimine;
- Küsitlus (mida Zoom võimaldab rahulolu, motivatsiooni taseme hindamiseks);
- Ajurünnak uute lahenduste leidmiseks korduvatele probleemidele;
- Kokkulepete sõlmimine esimeste sammude astumiseks suurema koostöö nimel.

**Boonus:**

Kirjutan kokkuvõtte kuuldist ja nähtust sellest vaatenurgast, kuidas mina olukorda näen koos omapoolsete tähelepanekute ja soovitustega.

Lugupidamisega

**Allan Kaljakin**

Koolitaja ja praktik coachingu ja supervisooni väljaõppes

<sup>1</sup> Supervisioon on süsteemne **nõustamisprotsess**, mille fookuses on „kliendi“ tööalaste küsimuste, juhtumite, ülesannete jms lahendamine organisatsioonivälise inimese kaasabil, kes näeb olukorda neutraalselt ning otsustab n-ö kohapeal, millist lähenemist juhtumi käsitlemiseks kasutada ja disainib rätsepatoona lahenduseni viiva protsessi. **Supervisiooni teemadeks** on konkreetset tööjuhtumid, **kolleegidevahelised suhted**, tööprobleemid (keskkond, rollid, eesmärgid), töötaja elamused ja emotsioonid seoses tööga.